

Chi siamo

Ricomincio da 40 è una community di uomini convinti che a 40 anni il bello debba ancora arrivare e che il potere sia nelle consapevolezza ancora da conquistare. Saremo un supporto amichevole fornendoti tanti strumenti gratuiti per **accompagnarti per mano**, aiutandoti a diventare una persona più felice: raggiungerai la versione migliore di te stesso.

Il progetto nasce da un'idea di Giacomo A. 40 enne appassionato e curioso. Insieme al suo team ti racconterà in che modo lo sviluppo personale, la voglia di rinascita, la conoscenza approfondita di certi argomenti possa aprirti infiniti mondi. Spiragli nuovi che aiuteranno i lettori a superare i momenti difficili connessi a questa età con maggiore serenità.

Perchè anche quando **senti che tutto è perduto**, se possiedi gli strumenti giusti puoi avvertire la voglia di ricominciare che fa capolino.

Immagine

La community

Ricominciada40 è un luogo liquido fulcro di uno scambio tra uomini appassionati che credono nel **vero potere dei 40 anni**. Uomini che vogliono migliorarsi dentro e fuori, che dialogano sul blog senza giudizio e stereotipi. Uno spazio virtuale su storie reali in cui esprimersi senza limitazioni e reticenze, informarsi su disparati argomenti e tirarsi su sorridendo in perfetto stile 40+.

Giacomo racconta: *“Ho capito di essere bravo ad aiutare le persone simili a me e con vissuto analogo al mio e allora ho creato Ricominciada40 rivolgendo la mia voce alle persone positive, curiose, determinate e un po' introverso con la voglia di ricominciare a sognare.”*

IMMAGINE

Cosa facciamo?

I 40 anni spesso sono ritenuti il periodo della maturità in cui dovresti il saper riconoscere e accettare i tuoi pregi e difetti e vivere sereno. Non è sempre così. Sappiamo che il percorso non è sempre in discesa. Sappiamo che hai un grande entusiasmo e voglia di godere del tuo tempo, ma spesso percepisci che ti mancano gli strumenti. Ti aiutiamo noi! Perché sentirsi bene parte da dentro. È un lavoro faticoso ma che ti darà tante soddisfazioni. Rinascerai.

Hai davanti una lavagna bianca cosa ti piacerebbe disegnare?

Il nostro blog ti aiuterà a:

- Scoprire come fare per ricominciare ad avere una vita soddisfacente in tutte le aree.
- Imparare ad ascoltare i tuoi bisogni e rimetterli al centro.
- Capire come continuare a camminare solo con le tue gambe più forte che mai.

Che tu stia attraversando **problemi familiari, psicologici, lavorativi** sappi che non sei solo. Nuovi amici, amori e interessi ti aspettano per essere coltivati con maggiore voglia ed energia di prima.

IMMAGINE

Non sono le problematiche che ti fanno sentire vecchio ma la solitudine e la noia! Ricominciando a 40 ti dimostrerò che a 40 anni **tutto può essere più bello.**

Imparerai quanto sia importante scegliere strade nuove, credere davvero in te e nella forza delle tue idee.

COMINCIA DA QUI (ICONE CON 5 MACROCATEGORIE)



Amore & Sesso

40 anni non significano mica dormire sugli allori! Scopri come salvare la tua coppia in crisi, cosa significa innamorarsi a 40 anni e come migliorare i rapporti sentimentali con i consigli dei nostri esperti.



Benessere & Salute

Quali cibi e attività ti fanno stare davvero bene? Come riuscire a rifiorire dentro e fuori? Scopri tutti gli alimenti anti-age, la nutraceutica e i consigli dei personal trainers.



Business & lavoro

Sogni di cambiare tutto e mollare il lavoro? Si può ma con criterio. Scopri come ripartire col personal branding, individua la spendibilità delle tue competenze, impara a scrivere il tuo nuovo cv e trova il tuo vero sogno da realizzare.



Psicologia & Counseling

Scopri come conoscere te stesso attraverso i nostri articoli di auto-aiuto e self care. Ti senti stressato dopo il divorzio, la nascita di un figlio o un imminente cambio di lavoro? Ecco i consigli dei nostri esperti psicologi.



Libri & cultura

Riparti da te stesso scrivendo la tua storia, usando la scrittura per la tua crescita personale. Scopri come pubblicare da solo il tuo libro, tante risorse per accrescere la tua conoscenza tout court e le migliori recensioni sui libri letti dalla community.

È tutto possibile se lo desideri forte.

Non sai da dove cominciare? Inizia da qui. [SUGGERIMENTI ARTICOLI BLOG VARI](#)



Perché non ci segui sui social?

[ICONE SOCIAL](#)



C'è un argomento o un'iniziativa che ti sta particolarmente a cuore e vorresti che ne parlassimo su Ricominciada40? Vuoi raccontarci la tua storia di rinascita o chiedere un parere su una problematica che da solo non riesci a risolvere?

Scrivici a [INDIRIZZO MAIL O LINK CONTATTI](#)

Ricomincio da 40 (LOGO + Payoff)

Ricominciada40.com non costituisce una testata giornalistica. Non ha carattere periodico ed è un sito aggiornato secondo le disponibilità e la reperibilità dei materiali. Pertanto non può essere considerato in alcun modo un prodotto editoriale ai sensi della Legge n. 62 del 2001.