

Piano editoriale 29 gennaio -10 febb
INSTAGRAM

29/1 h 8,00 Concept Life style (cosa succede in giro per il mondo del web)

@SileneOliveira, alias Tokyo, sin dalla prima puntata della cliccatissima stagione I de "La Casa de Papel" ci ha conquistate con il suo carattere contraddittorio e irresistibile. Una vena prepotente da #badgirl che ha fatto delle sue debolezze la leva per la sua indipendenza.



◦

Perché questa ragazza è riuscita a conquistare milioni di spettatori rendendo la serie un fenomeno portentoso?

È sexy, intelligente e forte... non ha paura di mostrarlo ed è molto lontana dai cliché. Tokyo ci piace perché desidera tutto e subito, se lo prende e guai a contraddirla!

◦

La rivedremo sugli schermi con la IV stagione de #LaCasaDePapel trasmessa da @Netflix fra qualche mese. E chissà, se come abbiamo visto nelle tre stagioni precedenti, la sua indole resterà prepotentemente libera e appassionata. Voi la conoscete? Vi piace?

◦

#serietv #bellezzaintelligente #iaiaiderose #motivazione #ricercadisè #opportunità #cambiamento #obiettivo #coachingcreativo #valori

31/1 h13,00 Concept Venerdì Meme

In questo weekend tante donne abbandoneranno scrivanie, compiti dei figli, montagne di vestiti da stirare, auto da parcheggiare, le visualizzazioni WhatsApp senza risposta, suocere e mariti.

Molte #laiers si fionderanno al #laiaAttitude di #BellezzaIntelligente.

Un incontro in un luogo raccolto in cui si osserveranno nel profondo, individuando i giusti valori per fare emergere a pieno il proprio potenziale. @laiaiderose guiderà questo ristretto numero di donne nel prendere consapevolezza delle proprie competenze, nel crearne delle nuove e affrontare con un pizzico di pink attitude il mondo.

Il retreat #laiaAttitude è anche un recipiente intimo in grado di farvi sviluppare relazioni positive con voi stesse e con gli altri, in cui vi focalizzerete sulla strada da percorrere e i passi davvero da compiere per raggiungere gli obiettivi che vi stanno a cuore.

Buon weekend #laiers, vi racconteremo tutto di queste ore tranquille.

Se vuoi scoprire di più del nostro mondo visita bellezzaintelligente.com

◦



#sorellanza #bellezzaintelligente #iaiaderose #motivazione #ricercadisè #opportunità #cambiamento #obiettivo #coachingcreativo #valori #busin ess #miglioramento #decisioni #autoconsapevolezza #autostima #donne #lavoro #careercoach #ricominciodame #cambiamento #opportunità #determinazione #obiettivo #donnacreative #empowerment #esercitazioni #inspiration #sceltefatteconilcuore #donnafreelance

3/2 ore 8,00 Concept Empowerment

Amati, fatti bella, sei proprio tu la persona da conquistare ogni giorno. Metti quelle scarpe che non utilizzi mai, scegli il rossetto che più ami e poi guardati allo specchio indossando il tuo miglior sorriso.

Conquistati ogni giorno perché le buone idee, quelle che davvero funzionano e ti rispecchiano, provengono da un cuore e una mente sgombri e sorridenti.

o

[#imprenditrici#imprenditrice#autostima#poterealldonne#donne#women#womenpower#justdoit#believeinyourdreams#frida#girlboss#tezenis#womensupportingwomen#strongwomen#womenempowerment#bosslady#femaleempowerment#womeninbussiness#ladyboss#motivazione#motivation#milan#ragazze#italia#ny#formazione#neverstop](#) #Iaiaderose #IaiaGirls



5/2 h13,00 Concept Donne famose #BeBISisters.

Oggi per la rubrica [#BeBISisters](#) dedicata alle donne che hanno fatto la differenza vi raccontiamo della scintillante Lady Gaga.

Apparsa sulla scena, quando ormai eravamo convinte di aver visto davvero di tutto, è stata un terremoto nel panorama musicale del mondo intero.

Con i suoi look fuori dalle righe ha dimostrato sin da subito di avere il coraggio di essere libera e diversa. Che la diversità è ricchezza. Valori che sembrano sul serio essere tatuati nel suo DNA.

o

Alla sola età di 4 anni già suonava il pianoforte e, da adolescente mentre tutti la denigravano per la sua eccentricità, raccolse le critiche e riversò la sua energia nella composizione musicale. Non si volle mai adeguare ai dettami della scuola cattolica che frequentava e successivamente a quelli dell'industria musicale.

Cresciuta col mito di Bowie e Warhol immaginava già i suoi spettacoli come una fattoria di performance artistiche sempre differenti e strabilianti.

o

Lady Gaga non è solo una provocatrice e una musicista ma un artista a tutto tondo, memorabile il suo ruolo nel film "A star is Born". Ci insegna a non vergognarci mai di quello che siamo, di mettere a frutto la nostra creatività senza tacerla, di spingere se pensi che ciò che hai da dire sia giusto.

o

[#sorellanza #bellezzaintelligente #iaiaderose #motivazione #ricercadisè #opportunità #cambiamento #obiettivo #coachingcreativo #valori #busin ess #miglioramento #decisioni #autoconsapevolezza #autostima #donne #lavoro #careercoach #ricominciodame #cambiamento #opportunità #determinazione #obiettivo #donnacreative #chisono #esercitazioni #inspiration #sceltefatteconilcuore #donnafreelance](#)



7/2 h 8,00 Concept Consigli

Happy Friday #laiers! Il fine settimana è alle porte come stanno procedendo i primi giorni del vostro febbraio?

Vi sentite rigenerate al solo pensiero che per qualche ora potrete riposare e prendervi cura di voi?

Prima di buttarvi sugli obiettivi da raggiungere o sulle azioni da mettere in atto per la settimana prossima... è bene sintonizzarsi sulle sensazioni più profonde che desiderate provare in questo nuovo mese.

o

Sapete che non sono i risultati di per sé a rendere appassionante la vostra vita, bensì le sensazioni che avete associato a questi? Noi vi auguriamo un febbraio super #Gold (uno dei favolosi colore dell'anno insieme al blu) perché siamo fatte per brillare e dovremmo ricordarcelo più spesso!

o

o

#sorellanza #bellezzaintelligente #iaiaderose

#motivazione #ricercadisè #opportunità #cambiamento #obiettivo #coachingcreativo #valori #business #miglioramento #decisioni #autoconsapevolezza #autostima #donne #lavoro #careercoach #ricominciadame #coachingcreativo #pnl #cambiamento #coachingpnl #opportunità #determinazione #igstorino #obiettivo #donnecreative #chisono #esercitazioni #inspiration #sceltefatteconilcuore #donnefreelance



10/2 Concept Empowerment

Come si fa ad essere ogni giorno pronta per nuove sfide? Sicuramente mantenendo le buone abitudini.

1) Impara a prenderti cura di te, lascia nel tuo planning sempre un pochino di tempo per fare le cose che preferisci. Dai sfogo alle tue passioni, cura il tuo corpo come un tempio e ricordati che è lui a sostenere la tua #bellezzaintelligente quotidiana.

2)Prendi l'abitudine ogni sera per stendere una piccola lista delle cose da fare il giorno dopo. Questo ti aiuterà a dormire con la mente sgombra e partire come una leonessa il giorno successivo. Vuoi mettere?

3)Nei tuoi impegni lavorativi e familiari abbi sempre l'attenzione di assecondare e non forzare i tuoi ritmi naturali, la mente e il corpo ti ringrazieranno vedrai che forza! Stai sempre attenta a ciò che mangi e a quanto ti muovi. Allenati per poter sviluppare una vita di benessere come il nostro @giuseppenotarnicolafitcoach insegna.



E se vuoi scoprire tanti modi per fare uscire la migliore versione di te stessa vieni su
bellezzaintelligente.com

o

[#createyourself](#) #sorellanza #iaia derose #coaching

#motivazione #ricercadisè #opportunità #cambiamento #obiettivo #coachingcreativo #valori #business #intentionsetting #visionboard #success#abundance